

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТЕРЕНЬГУЛЬСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«СОЛНЫШКО»

Принято и утверждено:
на заседании Педагогического
совета МДОУ детский сад
«Солнышко»
протокол № 1
« » _августа__ 2022г.

Согласовано:
на общем родительском
собрании МДОУ детский
сад «Солнышко»
протокол № 1
« » _августа__ 2022г.

Утверждено:
приказом заведующего
МДОУ детский сад
«Солнышко»
№ _« »_августа_ 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ И РАСПОРЯДКЕ ДНЯ В
Муниципальном дошкольном образовательном учреждении Тереньгульский
Детский сад «Солнышко»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального дошкольного образовательного учреждения Тереньгульский детский сад «Солнышко» (далее МДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе документа СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Устава МДОУ, учебного плана МДОУ и Правил внутреннего распорядка МДОУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим и распорядок дня воспитанников МДОУ.

1.3. Режим функционирования МДОУ согласовывается с Учредителем МДОУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.5. При приеме воспитанника администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Информационный раздел

2.1. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часов)

2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

3. Режим организованной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее ООП ДО).

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя МДОУ.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Для воспитанника группы раннего возраста устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизиологических особенностей и состояния здоровья.

3.5. Время, отведенное на образовательную деятельность по возрастным группам согласно СанПин 1.2.3685-21:

Для детей с 2 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Для детей с 1.5 до 3 лет -20 минут;

Для детей от 3 до 4 лет -30 минут;

Для детей от 4 до 5 лет -40 минут;

Для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (далее ОД), проводится физкультминутка не менее 2 минут.

Перерывы между ОД не менее 10 минут.

3.6. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. Для групп компенсирующей направленности, воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются каникулы с 01 июня по 31 августа.

3.8. В сентябре и в мае в дошкольных группах проводится мониторинг освоения детьми ООП ДО МДОУ.

3.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения и праздники.

3.11. ОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы ОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. С воспитанниками раннего возраста ОД по физическому развитию в рамках реализации ООП ДО осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю. ОД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю.

3.13. Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет круглогодично и в соответствии с погодными условиями организовываются ОД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года ОД по физическому развитию воспитанников организуются по возможности на открытом воздухе.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.16. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование, инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии возрастом и ростом воспитанника.

3.17. ОД повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.18. ОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года – на территории участка Учреждения. Музыкальные ООД проводятся специалистами в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

3.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст -25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.20. Режим ОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.21. Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

3.22. Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

3.23. Дети, соблюдающие режим дня, более уравновешены и работоспособны, у них постепенно вырабатываются определенные биоритмы, система условных рефлексов, что

помогает организму ребёнка физиологически переключаться между теми или иными видами деятельности, своевременно подготавливаться к каждому этапу: приему пищи, прогулке, занятиям, отдыху. Нарушение режима отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

3.24. Приучать детей выполнять режим дня необходимо с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Делать это необходимо постепенно, последовательно и ежедневно.

4. Ответственность

4.1. Администрация МДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения в соответствии их санитарным правилам.

5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает в силу с момента утверждения его руководителем МДОУ.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся руководителем МДОУ.

5.3. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.